

## Herzliche Einladung

an alle Bürger\*innen zu unserem Programm

# Mittwoch Aktiv

Im Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal  
mit den auf der Innenseite stehenden Veranstaltungen!

Neues Jahr - Neues Glück! Wir wünschen Ihnen allen ein gesundes und erfolgreiches neue Jahr 2025. Wir wollen mit unserem Programm dazu beitragen, dass es ein gutes Jahr wird.

**Neu ab Januar 2025: Wir bitten zur Deckung unserer Kosten um eine Spende in Höhe von mindestens 5,00 € pro besuchter Veranstaltung.**

Weitere Informationen zum Programm finden Sie in diesem Flyer, den Plakaten und auf unserer Homepage.

Über kurzfristigen Änderungen informieren wir Sie per Aushang und auf unserer Homepage [www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv](http://www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv). Hier finden Sie immer den aktuellen Stand.

Nach wie vor sind unsere Angebote grundsätzlich kostenfrei - Spenden sind erwünscht. Für die Ausflüge und Besichtigungen müssen wir einen finanziellen Eigenanteil einfordern, um entstehende Kosten zu decken. Es ist uns ein Anliegen, dass eine Teilnahme nicht aus finanziellen Gründen scheitert. Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an die Koordinatorin Kathrin Leuner, Telefon: 0911 / 540 74 47

## Mittwoch Aktiv <sup>in</sup> Rehhof

immer montags von 10:00 Uhr bis 10:45 Uhr (außer an Feiertagen und in den Ferien). **Leichte Bewegung und Konzentration** - bitte bequeme Kleidung tragen und Schuhe, in denen man festen Halt hat.  
**Ort:** Cafeteria im Diakoneo Servicewohnen in Rehhof.

**Termine:** 13. Januar 2025 | 20. Januar 2025 | 27. Januar 2025

## Mittwoch Aktiv <sup>+</sup>plus: Essen und Mehr



10.01.2025 ab 12:00 Uhr

Heute besuchen wir das **asiatische Restaurant Sunrise** in der Staffelsteiner Str. 3, 90425 Nürnberg (Thon) und lassen uns die fernöstlichen Köstlichkeiten schmecken

**Anmeldung bis spätestens 08.01.2025.**

## Mittwoch Aktiv <sup>+</sup>plus: Kultur



18.01.2025 - ab 10:00 Uhr

Am heutigen Samstag besuchen wir das **Stadtmuseum Fürth**, um uns die **Sonderausstellung „Quelle-Nostalgie“** anzuschauen. Für diese Ausstellung wurden ehemalige Quelle-Beschäftigte aufgerufen, ihre Schätze zu zeigen. Ottostr. 2, 90762 Fürth.

**Anmeldung bis spätestens 15.01.2025.**

## Mittwoch Aktiv <sup>+</sup>plus: Kegeln



31.01.2025 ab 17:00 Uhr

**Ort:** TSV Behringersdorf 06 e.V., Günthersbühler Str. 75, 90571 Schwaig-Behringersdorf - sofern Gaststätte geöffnet. **Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.**

**Neue Teilnehmende melden sich bitte bis Mittwoch, 29.01.2025.**

Um unser Angebot auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abzustimmen, brauchen wir Ihre Rückmeldung und Unterstützung. Bitte wenden Sie sich mit Ihren Fragen, Anregungen, Hobbys und Ideen an uns. Vermitteln Sie uns Kontakte zu Referent\*innen und Themen. Als Ansprechpartnerin steht Ihnen unsere Koordinatorin Kathrin Leuner unter den unten aufgeführten Kontaktdaten gern zur Verfügung.



Ebenso freuen wir uns über Mithilfe jeglicher Art!  
**Werden Sie aktiv!**

Gern können Sie unser Projekt auch finanziell unterstützen.

Spendenkonto:  
IBAN DE03 7605 0101 0001 074255  
bei der Sparkasse Nürnberg

Lassen Sie uns gemeinsam an der Erreichung unseres Ziels - die Lebensqualität in Laufamholz und Rehhof zu erhalten und zu verbessern - arbeiten!

**Sie wollen aktiv werden!  
Melden Sie sich bei uns.  
0911 / 540 74 47**

Evang.-Lutherischer Gemeindeverein Nürnberg-Laufamholz e.V.  
Moritzbergstraße 62 - 90482 Nürnberg-Laufamholz  
Email: [mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de](mailto:mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de)  
Internet: [www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv](http://www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv)

# Mittwoch Aktiv

Ort der Begegnung  
in Laufamholz und Rehhof



## Programm für Januar 2025

Treffpunkt-Gemeinsam aktiv  
in unserem Stadtteil



Gemeindeverein Laufamholz-Rehhof

Als Sozialer Treffpunkt  
von der Stadt Nürnberg  
gefördert.



## Programm Januar 2025

08.01.2025

ab 09:00 Uhr **Weißwurst-Frühstück** - Mit und ohne Senf ...

10:00 Uhr **Treffen mit unserem Digital-Lotsen, Herrn Dederek: Nürnberg Mobil-App. Wie nutze ich sie? Was kann sie?** Für die anschließende Sprechstunde können Sie einen Termin über den *Gemeindeverein* vereinbaren.

14:00 Uhr **Geistig fit- Wir spielen Karten!** Alte und neue Kartenspiele fordern unsere Konzentration.

ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche bei Kaffee, Kuchen und Plätzchen**

10.01.2025 **Mittwoch *Aktiv + plus*: Essen und Mehr**

ab 12:00 Uhr: Heute besuchen wir das **asiatische Restaurant Sunrise** in Thon! Nähere Info siehe Rückseite. **Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 08.01.2025.**

15.01.2025 **Heute kein Mittwoch-Aktiv-Angebot, da der Raum anderweitig benötigt wird.**

18.01.2025 **Mittwoch *Aktiv + plus*: Kultur**

ab 10:00 Uhr **Am heutigen Samstag** besuchen wir das **Stadtmuseum Fürth**. Nähere Info siehe Rückseite. **Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 15.01.2025.**

22.01.2025

ab 09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück** - In *Gesellschaft* starten wir in den Tag...

10:00 Uhr **Waldspaziergang - Manchmal ist das Schöne so nah...**- Wir gehen in den Wald und genießen das winterliche Flair.

14:00 Uhr **Es ist Kinotag!!! - Ü50 Kino**, Kaffee & Kuchen für 9,90 € im *Cinecitta*; Der Film steht erst eine Woche vorher fest. Treffpunkt ist das *Cinecitta* in Nürnberg; Abfahrt S-Bahn 14:06 Uhr Laufamholz bzw. 14:08 Uhr Rehhof. **Anmeldung bis zum 15.01.2025.**

**Kein Kaffee und Kuchen in Laufamholz**

## Programm Januar 2025

29.01.2025

10:00 Uhr **Besuch des Nürnberger Tiergartens**

Heute treffen wir uns am Eingang des Nürnberger Tiergartens. Bei einem Streifzug durch den winterlichen Tiergarten - vorbei an den unterschiedlichen Gehegen - treffen wir auf Affen, Tiger, Delphine, usw. Der Eintritt kostet 18,00 €.

Kein geführter bzw. begleiteter Ausflug. Der Besuch findet eigenverantwortlich statt. Wer Interesse an einem gemeinsamen Besuch hat meldet sich bitte bis 27.01.2025 bei uns an.



Foto: Tiergarten Nürnberg/Tom Burger

31.01.2025 **Mittwoch *Aktiv + plus*: Kegeln**

14:00 Uhr monatliches Kegeln beim **TSV Behringsersdorf 06 e.V.** (Sofern Gaststätte geöffnet). **Neue Teilnehmende** melden sich bitte bis **Mittwoch, 29.01.2025 an.**

# Frohes, neues Jahr

**Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal**

**Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon 0911/5407447 bzw.**

**E-Mail: [mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de](mailto:mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de)**

Für einige ausgewiesene Aktivitäten ist eine Anmeldung notwendig. Alle übrigen Veranstaltungen können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.

**Neu ab Januar 2025: Wir bitten zur Deckung unserer Kosten um eine Spende in Höhe von mindestens 5,00 € pro besuchter Veranstaltung.**